

# Nouvelles technologies au service de la performance sportive

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 22.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Niveau d'étude : BAC +3
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S5LES11

## Présentation

---

L'enseignement des nouvelles technologies au service de la performance sportive vise à transmettre des connaissances et des compétences dans les techniques actuelles d'analyse et de quantification de la performance sportive.

Les thèmes abordés seront les suivants:

Ergométrie, isocinétisme

Cinématique (VICON) et analyse vidéo (KINOVEA)

Apps connectées

Opto Jump, Gyko, Abalakov, Vmax

FC, RPE et Autres outils de quantification de la charge d'entraînement

Plateforme de force

GPS, cellules photo-électriques, radar

Entraînement physique et mental (Witty)

Composition corporelle + mesures biologiques

## Objectifs

---

L'objectif est que l'étudiant puisse être autonome dans l'analyse et l'interprétation de résultats issus d'outils actuels d'analyse et de quantification de la performance sportive.

## Évaluation

---

Formule standard session 1: 1h30 sur table portant sur le contenu du cours.

Formule dérogatoire session 1: 1h30 sur table portant sur le contenu du cours.

Session 2: 1h30 sur table portant sur le contenu du cours.

## Pré-requis nécessaires

---

BAC + 2

## Compétences visées

---

Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une situation relative à l'activité physique (collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats).

## Bibliographie

---

Slawinski J., Termoz N., Charitas P., Fontayne P., Le Noé O. - Licence STAPS Tout en Un - 2e édition, 124 fiches de cours, 60 QCM et sujets de synthèse, Dunod, juillet 2020 : 600p.

## Ressources pédagogiques

---

Articles scientifiques, vidéos, diaporama

## Contact(s)

> Tarak Driss

Responsable pédagogique

tdriss@parisnanterre.fr