

# Natation

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 30.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement quatrième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S4L2025
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Cet enseignement vise à acquérir des connaissances et des compétences propres à une activité de performance mesurée, dans l'interaction théorie-pratique. L'étudiant devra s'engager dans un projet de performance lui permettant de progresser, de prendre conscience des déterminants de sa réussite en action, d'identifier les principes d'efficacité motrice et ce, à des fins de réinvestissement ultérieur dans le domaine de l'enseignement.

## Objectifs

---

S'approprier les aspects techniques, réglementaire et institutionnel dans les 4 nages à des fins pédagogiques et didactiques.

## Évaluation

---

*Formule standard et dérogatoire (session 1) :*

Théorie 50%: Dossier + écrit – Pratiques 50% : 2 épreuves.

Session 2 Théorie 50%: écrit – Pratiques 50% : 1 épreuve.

## Compétences visées

---

Analyser sa pratique de natation vitesse pour concevoir des situations d'apprentissage permettant un progrès didactique, pédagogique et chronométrique.

## Bibliographie

---

PELAYO, CHOLLET, MAILLARD, ROZIER. Natation au collège et au lycée, Ed Revue EPS, 1999.

CATTEAU R. La natation de demain : une pédagogie de l'action. Atlantica, 2015.

## Ressources pédagogiques

---

cours en ligne : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/>

## Contact(s)

> **Stephane Pavard**

Responsable pédagogique  
[spavard@parisnanterre.fr](mailto:spavard@parisnanterre.fr)