

Développement Physique Général

Infos pratiques

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 29.0
- > Période de l'année : Enseignement second semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S2L1004

Présentation

Le plan du cours comporte les quatre grandes parties suivantes :

- i) Une première partie de consolidation des connaissances des fonctions physiologiques étudiées lors du semestre 1
- ii) Une introduction au système hormonal ainsi que son rôle dans les processus de croissance et de maturation physique et physiologique est également prévue dans le cadre de ce cours
- iii) La fonction cellulaire est abordée d'un angle intégratif puis se déclinant en termes de production de l'énergie
- iv) Cette quatrième et dernière partie revêt une valence appliquée. Elle aborde le développement des qualités physiques (force, vitesse, endurance)

Objectifs

A partir des connaissances fondamentales du corps humain et de la Physiologie générale allant de l'échelle de la cellule aux grandes fonctions ce cours se décline en applications pratiques sur le développement des qualités physiques entre autres en fonction de l'âge.

Évaluation

- *Session 1:*

Régime Standard :

Contrôle en cours de formation (30% de la note)

Contrôle terminal (70% de la note) : QCM d'une durée d'1h00

Régime Dérogatoire : QCM d'une durée d'1h00 (100% de la note)

- *Session 2 :* QCM d'une durée d'1h00 (100% de la note)

Pré-requis nécessaires

BAC

Examens

- *Session 1:*

Régime Standard :

Contrôle en cours de formation (30% de la note)

Contrôle terminal (70% de la note) : QCM d'une durée d'1h00

Régime Dérogatoire : QCM d'une durée d'1h00 (100% de la note)

- *Session 2*

Bibliographie

Tortora. Grabowski : Principes d'anatomie et de physiologie. 2ème édition française. De Boeck Université

Marieb : Anatomie et physiologie humaine. Traduction de la 8ème édition américaine. De Boeck Université

Fox et Mathews : Bases physiologiques de l'activité physique. Edition Vigot

Emmanuel Van Praagh : Physiologie du sport - enfant et Adolescent. Edition De Boeck

Jurgen Weineck : Biologie du sport. Edition Vigot

Contact(s)

> Tarak Driss

Responsable pédagogique
tdriss@parisnanterre.fr

> Omar Hammouda

Responsable pédagogique
hammouda.o@parisnanterre.fr