

Compétition Universitaire

Infos pratiques

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 26.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Semestre pair
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Université Paris Nanterre (UPN)
- > Code ELP : 4UICOMPP
- > En savoir plus : site web de la composante <https://suaps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Le sport universitaire via sa fédération la FFSU, propose un ensemble d'activités sportives en compétitions nationales et internationales . Il s'agira donc de valoriser sa participation, sa progression et sa performance.

Objectifs

Mobiliser toutes ses ressources physique et psychique pour produire la meilleure performance possible sur une activité physique et sportive .

Évaluation

PERFORMANCE : 75% de la note (prise en compte du niveau: départemental,régional ,national , international) ;
PROGRESSION : 25% de la note

Pré-requis nécessaires

Etre apte à s'engager en compétition, certificat médical à prévoir.