## Boxe Kick-boxing

## Infos pratiques

> Nombre d'heures: 26.0

> Période de l'année : Enseignement quatrième semestre

> Méthodes d'enseignement : En présence

> Forme d'enseignement : Travaux dirigés

> Composante : Service des relations internat et des étudiants étrangers

> Code ELP: 4UPBOXEP

## Présentation

Acquérir les compétences et connaissances permettant la réalisation d'un assaut de boxe en respectant la règlementation en vigueur ainsi que l'organisation de la confrontation à travers différents rôles : arbitre, juge, entraineur.

## Évaluation

Les compétences sont évaluées en pratique par la réalisation d'assauts avec des adversaires différents (même poids et même sexe) et compterons pour 70% de la note, les connaissances théoriques seront évaluées en pratique à travers le statut d'arbitre et de juge et compteront pour 30% de la note.