

# AGA (Gymnastique)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 30.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement quatrième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S4L2014
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Il s'agira de construire et présenter un enchaînement gymnique. Les codes seront ceux de l'UNSS et de la fédération internationale de gymnastique GAM/GAF. Au cours de cet enseignement il sera demandé aux étudiant(e)s concevoir et de réaliser des séquences d'enseignement sur les activités gymniques et acrobatiques de différentes natures (acrosport, parkour, street work out, pratiques acrobatiques urbaines...).

Il sera également demandé de construire des connaissances sur des thématiques relatives aux activités gymniques et à l'entraînement (La préparation physique, l'Acrobatie, la proprioception...)

## Objectifs

---

Construire et développer des connaissances en action relatives à l'apprentissage en gymnastique et dans les activités gymniques et acrobatiques. Acquérir des connaissances sur des thématiques

en relation avec les activités gymniques et acrobatique. Concevoir et réaliser une séquence pédagogique relative à des thématiques gymniques.

## Évaluation

---

Formule standard session 1 : Contrôle continu : 50% théorique- 50% pratique

Formule dérogatoire session 1 : Contrôle terminal : 50% théorique - 50% pratique.

Formule standard session 2 : Contrôle terminal : 50% théorique- 50%pratique ;

Formule dérogatoire session 2 : Contrôle terminal : 50% théorique- 50%pratique.

## Compétences visées

---

Enchaîner des actions gymniques. Expérimenter différentes démarches d'apprentissage en activités gymniques et acrobatiques – Construire des connaissances sur les thématiques inhérentes aux activités gymniques et acrobatiques. Concevoir et réaliser des séquences pédagogiques.

## Bibliographie

---

Code gymnastique UNSS 2020-2024  
Code FIG GAM et GAF 2017-2020

## Ressources pédagogiques

---

Cours en ligne

## Contact(s)

> Romaric Hennebel

Responsable pédagogique  
[rhennebel@parisnanterre.fr](mailto:rhennebel@parisnanterre.fr)